

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №7

30.09.25г

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак:		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180/6	180
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	30/10/5
2-ой завтрак:		
Фрукты свежие (Яблоки)	100	100
Обед:		
Огурцы свежие порционно	30	50
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	180
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40
Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	130/3
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Ужин:		
Омлет натуральный	130	150
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Хлеб пшеничный	20	25
Стоимость питания в день:	135,49	170,64

Завхоз

Касимова И.И.

Заведующий

Абдуллина В.Х.

Повар

Сайфутдинова Л.Р.

